



MATRIZ 2022.2 - COM EXTENSÃO E INGLÊS

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO - MATRIZ 2022.2		CHM: 0h - Carga Horária Total:						NOVO	
COD	Componentes Curriculares	C.H.	Teórica	Prática	Extensão	NOVA C.H	CRÉDITO		
1º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito	
CSAU001	Anatomia Humana	90	60	30			6		
	Citologia e Genética	75	75				5		
CSAU006	Bioquímica	75	75				5		
	Leitura, interpretação e produção textual	45	45				3		
	Bases Sócio-filosóficas em Educação Física	30	30				2		
	communicative english I	30	30				2		
	Introdução à Educação Física e Ética Profissional	45	45				3		
TOTAL		390	360	30			26		
2º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito	
	Fisiologia Humana	90	90				6	Anatomia Humana	
	Bases dos Esportes Individuais e Coletivos: Atletismo	45	15	30			3		
	Resposanbilidade Socioambiental	45	30		15		3		
	Nutrição: Esporte, Exercício Físico e Saúde	45	45				3		
CSAU002	Metodologia da Pesquisa Científica	60	60				4		
	Dança e Ritmo aplicado ao Movimento	45	15	15	15		3		
	communicative english II	30	30				2		
	Unidade Curricular de Extensão I	45			45		3		
TOTAL		405	285	45	75	0	27		
3º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito	
	Psicologia Desportiva	45	45				3		
	Atividades e Esportes Aquáticos	60	15	30	15		4		
	Esportes Coletivos I: Futebol e Futsal	90	60	15	15		6		
	Esportes Coletivos II: Voleibol	45	15	15	15		3		
	Primeiros Socorros em Educação Física	45	30	15			3		
	Educação FISICA adaptada	45	15	15	15		3		
	communicative english III	30	30				2		
	Optativa I	45	45				3		
TOTAL		405	255	90	60		27		
4º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito	
	Fisiologia do Exercício	75	45	30			5	Fisiologia Humana	

	Cineantropometria	45	15	15	15		3	Anatomia Humana
	Lutas	45	15	15	15		3	
	Esportes Coletivos IV: Basquetebol	45	15	15	15		3	
	Esportes Coletivos V: Handebol	45	15	15	15		3	
	communicative english IV	30	30				2	
	Cinesiologia e Biomecânica	75	60	15			5	Anatomia Humana
	Unidade Curricular de Extensão II	45			45		3	
TOTAL		405	195	105	105		27	
5º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito
	Treinamento Desportivo	30	15	15			2	Fisiologia Exercício / Cineantropometria
	Atividades em Academia	60	45	15			4	Fisiologia Exercício / Cineantropometria
	Saúde Coletiva	75	75				5	
	Esportes e Atividade Física na Natureza	45	15	15	15		3	
	communicative english V	30	30				2	
	Práticas Corporais Alternativas	45	30	15			3	
	Estágio Supervisionado I	120				120	8	
TOTAL		405	210	60	15	120	27	
6º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito
	Metodologia do Treinamento Crosstraining	45	30	15			3	
	Ginástica Laboral e Saúde do Trabalhador	45	15	15	15		3	Saúde Coletiva
	Treinamento Personalizado em Educação Física	45	30	15			3	Musculação
	communicative english VI	30	30				2	
	Ginásticas de Condicionamento Físico	45	15	15	15		3	
	Estágio Supervisionado II	150				150	10	Estágio Supervisionado I
	Unidade Curricular de Extensão III	45			45		3	
TOTAL		405	120	60	75	150	27	
7º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito
	Empreendedorismo e Inovação	45	45				3	
	TCC I (Projeto e Qualificação)	75	75				5	Metodologia da Pesquisa Científica
	communicative english VII	30	30				2	
	Estágio Supervisionado III	210				210	14	Estágio Supervisionado II
	Optativa II	45	30	15			3	
TOTAL		405	180	15	0	210	27	
8º Semestre		C.H.	Teórica	Prática	Extensão	Estágio	Crédito	Pré-requisito
	TCC II (Defesa)	75	75				5	TCC I (Projeto e Qualificação)
	Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	45	15	15	15		3	
	communicative english VIII	30	30				2	
	Gestão e Marketing em Educação Física	45	45				3	
	Estágio Supervisionado IV	210				210	14	Estágio Supervisionado III
TOTAL		405	165	15	15	210	27	
INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO								
	DESCRIÇÃO				CH	%	creditos	
	Carga horária Total (Tronco Comum)				1605	47,77	107	
	ConteudosTeóricas (Tronco comum)				1095		73	

